

# L'enfant et ses émotions



# L'enfant et ses émotions

Qu'est-ce qu'une émotion ?

À quoi sert elle ?

Pourquoi émerge-t-elle ?

Comment aider les enfants à gérer leurs émotions,  
que ce soit à la maison ou en accueil collectif...

# L'enfant et ses émotions

Dans notre quotidien, nos émotions nous « enquiennent »,

# L'enfant et ses émotions

Dans notre quotidien, nos émotions nous « enquiennent »,

Pourtant, **elles font que nous sommes humains :**

elles nous sont **utiles et mêmes indispensables**

# L'enfant et ses émotions

Dans notre quotidien, nos émotions nous « enquiennent »,

Pourtant, **elles font que nous sommes humains :**

elles nous sont **utiles et mêmes indispensables**

Les personnes impliquées dans l'éducation d'un enfant peuvent donc **l'aider dans cet apprentissage complexe, qui sera un bagage pour toute sa vie.**

# L'enfant et ses émotions

- 1/ Comprendre les émotions
- 2/ Les émotions dans l'éducation
- 3/ Apprendre aux enfants à les gérer

# 1 : COMPRENDRE LES ÉMOTIONS

---

*Ptit dessin émotif : curiosité ?*



# 1 : COMPRENDRE LES ÉMOTIONS

1/ Comprendre les émotions

2/ Les émotions dans l'éducation

3/ Apprendre aux enfants à les gérer